



**Wojewódzki Ośrodek Terapii
Uzależnienia i Współuzależnienia
w Opolu, ul. Głogowska 25
tel. 77 455 25 35**

Szanowni Państwo!

Od września b.r. Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Opolu poszerza ofertę terapeutyczną proponując zainteresowanym udział w dwóch, równoległe działających grupach:

Grupa Rozwoju Osobistego dla Młodzieży eksperymentującej z używaniem substancji psychoaktywnych i podejmującej inne zachowania ryzykowne, t.j. nadużywanie komputera i Internetu, w tym pornografii internetowej oraz gier hazardowych;

Grupę Warsztatowo - Edukacyjną dla Rodziców poszukujących wsparcia w przezwyciężaniu trudności wychowawczych związanych z nałogowymi zachowaniami swoich dzieci.

Program przewiduje cykl 12, cotygodniowych spotkań oraz możliwość indywidualnej pracy z certyfikowanymi terapeutami uzależnień. Podczas zajęć o charakterze edukacyjno-warsztatowym, młodzież będzie miała możliwość rozwoju kompetencji społecznych (komunikacji, asertywności i umiejętności radzenia sobie ze stresem) oraz wzbogacenia wiedzy na temat faktycznych zagrożeń wynikających z podejmowania zachowań ryzykownych. W trakcie zajęć dla rodziców, będą mieli oni możliwość podniesienia wiedzy i umiejętności wychowawczych w sytuacji podejmowania przez dziecko zachowań nałogowych, zrozumienia zachowania swojego dziecka, obniżenia poczucia bezradności wobec destruktywnego zachowania, zainicjowania koniecznych zmian w obszarze życia rodzinnego.

Nabór do grup odbywa się poprzez kontakt telefoniczny z placówką,

pod nr telefonu 77 455 25 35, 77-457-63-64.

Zapraszamy do współpracy.

Koordinatorki programu:

Grupa Rozwoju Osobistego dla Młodzieży – specjalista terapii uzależnień *Samuela Migas*

Grupa Warsztatowo-Edukacyjna dla Rodziców – specjalista terapii uzależnień *Ewa Dubiel*

KIEROWNIK WOTUW
OPOLE
Martin Marsollek